analizA

INP-013. TEST DE INTOLERANCIA A LA LACTOSA, FRUCTOSA, SORBITOL, (Detección de H_2 y CH_4 en aire espirado) TEST DE SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO (Detección de H_2 y CH_4 en aire espirado)

FINALIDAD

Los test de aliento (H2/CH4) tienen como objetivo detectar la intolerancia a Azúcares (Lactosa, Fructosa, etc.) presentes en la dieta habitual, alimentos frescos, envasados o en los excipientes presentes en medicamentos. Se trata de pruebas sencillas que sirven de screening para averiguar si la intolerancia a azúcares o el sobrecrecimiento bacteriano es el origen de molestias gástricas o intestinales cómo ardor, sensación de plenitud tras las comidas, diarreas o flatulencias.

DURACIÓN

Aproximadamente de tres a cuatro horas.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE (Es Fundamental para correcta interpretación de los resultados)

- **4 semanas antes de realización de la prueba**
  No haber tomado antibióticos, ni laxantes.
  No haberse realizado Colonoscopia, lavado intestinal o enema con contraste.

- **2 semanas antes de realización de la prueba:**
  Sí puede tomar probióticos.
  No haber tomado procinéticos (Cinitaprida, Domperidona, Metoclopramida, etc.) ni fármacos que puedan enlentecer el tránsito intestinal (tirzepatida, semaglutida y otros agonistas de GLP-1.) y no haber realizado enteroscopia o gastroscopia.

  48 horas antes de la realización de la prueba:
  No debe haberse realizado otra prueba de aliento.

- **24 horas antes de la realización de la prueba:**

  NO comer:

  - Legumbres, verdura, fruta, patatas, frutos secos, caramelos, chicles, dulces caseros o industriales, cebollas, col, pan, cereales (tampoco arroz blanco), pasta, bebidas gaseosas o alcohólicas, embutidos elaborados, leche o derivados de la leche (yogures, queso…), pescados ahumados.
  - Comidas que le produzcan normalmente molestias gástricas o intestinales (alimentos de difícil digestión).
  - No puede tomar probióticos.

SI puede tomar:

- Huevos (cocidos, fritos, etc.), carne de cualquier origen, pescado blanco o azul, jamón serrano o ibérico.
- Tofu Blanco
- Café solo, sin azúcar ni edulcorantes.

Ninguno de los alimentos previos podrá llevar SALSA DE CEBOLLA, AJO, TOMATE o FRUTOS SECOS.

- **12 horas antes:**

Estar en ayunas, **sólo puede beber agua.**
No realizar ejercicio físico intenso.

- **El mismo día de la prueba:**

No realizar ejercicio intenso durante los 30 minutos antes del comienzo del test.
Tomará su medicación habitual, salvo la contraindicada por la prueba (antibióticos, procinéticos).
Se lavará los dientes SIN PASTA DENTRÍFICA, se enjuagará con elixir bucal para disminuir las bacterias bucales.
No Fumará, ni tomará caramelos, ni chicles, ni realizará ningún tipo de ejercicio.

- **Durante la prueba:**

No fumará, ni tomará caramelos, ni chicles, ni realizará ningún tipo de ejercicio.

En caso de padecer gastroenteritis aguda durante la semana previa a la realización del test, deberá ponerse en contacto con Analiza para retrasar su cita.
Para cualquier consulta adicional no dude en contactar con Analiza vía email atencionalpaciente@analizalab.com o en el teléfono 902 67 64 57.

TIEMPO DE RESPUESTA O RESULTADO

- 15 días hábiles (prueba de H2+CH4)